

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR
DECLARATE VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT
PREUNIVERSITAR DE STAT
14 iulie 2010**

Proba scrisă la EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul efectiv de lucru este de 4 ore.

SUBIEKT I. (30 bodov)

Koordinácia (zručnosť) je jedna z motrických kvalít, ktorá podmieňuje výkonnosť - efikacitu motrických aktivít.

- | | |
|---|----------|
| a. Definícia koordinácie(zručnosti). | 6 bodov |
| b. Opíšte formy manifestovania sa tejto motrickej schopnosti. | 9 bodov |
| c. Spresnite päť faktorov, ktoré podmieňujú koordináciu (zručnosť). | 15 bodov |

SUBIEKT II. (30 bodov)

Telesné cvičenie je prostriedok všetkých motrických činností.

- | | |
|--|---------|
| a. Definícia telesného a fyzického cvičenia. | 4 bodov |
| b. Opíšte stimulatory telesného cvičenia. | 5 bodov |
| c. Napíšte obsah telesného cvičenia. | 7 bodov |
| d. Opíšte intenzitu telesného cvičenia. | 7 bodov |
| e. Napíšte zloženie fyzického cvičenia. | 7 bodov |

SUBIEKT III. (30 bodov)

1. Vypracujte systém ôsmych cvičení, pre osvojenie si rýchlostného behu v atletike. V opise cvičení spresnite motrickú činnosť, dozáž a pracovné zoskúpenie podľa metodického usporiadania cvičení v systéme. 16 bodov
2. Vypracujte štruktúru siedmich cvičení, pre osvojenie si technického nácviku útoku, v ľubovoľne vybranej športovej hre. V opise cvičení podčiarknite motrickú činnosť, dozáž a pracovné zoskúpenie. 14 bodov